

## **TEMARIO OPE ENFERMERÍA 2017-2018:**

### **Temario normativa general**

1. La Constitución Española de 1978: estructura y contenido. Derechos y deberes fundamentales, su garantía y suspensión. El Tribunal Constitucional. El defensor del pueblo. Reforma de la Constitución. El Estatuto de Autonomía de la Comunidad Valenciana: La Generalitat. Competencias. Relaciones con el Estado y otras Comunidades Autónomas. Relaciones con la unión europea. Acción Exterior. Administración local. Economía y Hacienda. Reforma del Estatuto. Otras instituciones de la Generalitat Valenciana.
2. La Ley de Gobierno Valenciano: El Consell. Relaciones del Consell y Cortes. Administración pública de la Generalitat Valenciana. Responsabilidad de los miembros del Consell y de la administración Pública de la Generalitat Valenciana.
3. Plan de Igualdad (2016-2019) de la Doncellería de Sanidad Universal y Salud Pública

### **Temario normativa sanitaria común**

1. Real decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se esta cartera de servicios comunes al Sistema Nacional de Salud y el procedimiento de actualización.
2. Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de la Generalitat, de Salud dela Comunitat Valenciana. Decreto 74/2007, de 18 de mayo, del Consell, por el que se aprueba el Reglamento sobre estructura, organización y funcionamiento de la atención sanitaria en la Comunitat Valenciana.
3. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. Real decreto legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
4. Decreto 37/2017, de 10 de marzo, del Consell, por el que se aprueba el Reglamento orgánico y funcional de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública.
5. Decreto 7/2003, de 28 de enero, del Consell de la Generalitat, por el cual se aprueba el Reglamento de selección y provisión de plazas de personal estatutario al servicio de instituciones sanitarias de la Generalitat Valenciana.
6. Decreto 137/2003, de 18 de julio por el que se regula jornada y horarios de trabajo, permisos, licencias, vacaciones del personal al servicio de las Instituciones Sanitarias de la Generalitat Valenciana. Decreto 96/2014, de 13 de junio, del Consell, por el que se determinan las condiciones del régimen de ausencias al trabajo por enfermedad o accidente que no dan lugar a deducción de retribuciones. Retribuciones de personal sanitario. Carrera profesional y desarrollo profesional en el ámbito de las instituciones sanitarias.
7. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. Ley 54/2003, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

### **Temario informática**

1. Conceptos informáticos básicos. Hardware / software. Sistema operativo. Lenguaje. Programas de aplicación. Periféricos. Conectividad. Utilización de ordenadores en red: usuarios de red y compartición de recursos.
2. Sistemas operativos de uso generalizado. Particularidades y diferencias entre ellos

3. Automatización de Oficina. Herramientas ofimáticas: Hojas de cálculo, procesadores de texto, bases de datos. Paquetes Integrados. Gráficos y autoedición. Especial atención a las herramientas ofimáticas de uso común en la Generalitat Valenciana: Word, Excel y Access.

### **Temario Específico de la Categoría**

1. Concepto de enfermería. Ética y Deontológica. Dimensiones de los cuidados éticos. El consentimiento informado.
2. Modelos y teorías de Enfermería: Florence Nightingale, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Callista Roy, Madeleine Leininger e Hildegard Peplau. Proceso de enfermería. Utilización de las taxonomías: NANDA, NOC, NIC.
3. Gestión de los servicios enfermeros. Importancia, problemas, tendencias actuales. Producto enfermero. Cartera de Servicio. Métodos de evaluación.
4. Calidad en el sistema sanitario: Indicadores. Unidades de enfermería.
5. Investigación y sus métodos. Técnicas cualitativas y cuantitativas. Fuentes de datos documentales. Características y problemas de la investigación en enfermería. Investigación y sus métodos. Técnicas cualitativas y cuantitativas. Fuentes de datos documentales. Características y problemas de la investigación en enfermería. Uso y manejo de las TICs.
6. Atención Primaria. Conceptos generales. Diagnóstico de salud, planificación e intervención comunitaria.
7. Educación para la salud. Concepto. Ámbitos de actuación. Metodología e investigación.
8. Epidemiología. Conceptos generales. Indicadores sanitarios. Determinantes de salud. Factores de riesgo. Índices de salud. Estudios de necesidades de salud. Epidemiología. Conceptos generales. Enfermedades de declaración obligatoria. Indicadores sanitarios. Determinantes de salud. Factores de riesgo. Índices de salud. Estudios de necesidades de salud.
9. Programa del niño sano. Parámetros de desarrollo y crecimiento. Respuesta evolutiva. Alimentación y nutrición. Dentición. Higiene y Salud Bucodental. Prevención de accidentes en la infancia. Vacunación en la infancia. Cuidados en la adolescencia. Alteraciones alimentarias: Anorexia, Bulimia y Obesidad.
10. Programa del adulto. Cuidados de enfermería a personas con procesos crónicos: Obesidad, Hipertensión arterial (HTA), EPOC, Diabetes, enfermedades músculo-esqueléticas. Inmunización en el adulto,
11. Programa de atención a personas mayores. Cuidados de enfermería. Cambios generales en los hábitos de vida. Modificaciones fisiológicas. Prevención de accidentes y de trastornos del estado de ánimo. Relación con el entorno social y familiar. Recursos comunitarios. Modificaciones anatomo-fisiológicas Cuidados de enfermería en las patologías más prevalentes. Concepto de geriatría y gerontología. Deterioro cognitivo. Demencia, Alzheimer, Parkinson.
12. Unidades de apoyo en atención primaria. Salud Mental. Conductas adictivas. Salud sexual y reproductiva. Salud Mental. Patologías más prevalentes: Esquizofrenia, Depresión, y Trastornos de ansiedad. Salud sexual y reproductiva. Métodos anticonceptivos.
13. Cuidados de enfermería en enfermos en situación terminal. Actuación ante el dolor y la muerte. Apoyo a la familia. La comunicación y el duelo.

14. Actividades de enfermería en atención primaria. Consulta de Enfermería. Procedimientos y técnicas de enfermería. Actividades comunitarias. Atención a la urgencia. La Enfermera Gestora de Casos.
15. Registros de la actividad de enfermería. Uso y manejo de la Historia de salud de Atención Primaria y Especializada. Informe de enfermería al alta.
16. Atención domiciliaria. Características. Recursos disponibles. Atención al cuidador.
17. Puerperio inmediato y precoz. Valoración y cuidados de enfermería.
18. Recién nacido sano y patológico. Valoración y cuidados de enfermería. Lactancia natural y artificial. Estimulación precoz de la lactancia natural.
19. Urgencias y emergencias hospitalarias. Valoración inmediata en la puerta de urgencias: Triaje. Signos, síntomas y criterios de prioridad ante: parada cardiorrespiratoria, shock y politraumatizado. Actuaciones en grandes catástrofes.
20. Valoración de enfermería en unidades de críticos. Cuidados de enfermería en los mismos. Procedimientos y técnicas en los procesos más frecuentes.
21. Actuación de enfermería en la prevención y control de la infección nosocomial. Medidas preventivas. Aislamientos en el hospital. La seguridad clínica
22. Gestión de los residuos sanitarios. Prevención de accidentes de riesgo biológico. Normas universales de protección.
23. Valoración de enfermería en pacientes pre, intra y postquirúrgicos. Cuidados de enfermería en el área quirúrgica: quirófano y en la sala. Heridas: Cuidados de Enfermería. Valoración de enfermería en pacientes con alteraciones neurológicas. Heridas crónicas: Úlceras y Quemaduras.
24. Medicamentos: formas de clasificación y vías de administración. Elección correcta de la punción por vía parenteral. Dosificación. Procedimientos y cuidados. Absorción y distribución de fármacos: toxicidad y efectos colaterales. Fármaco vigilancia. Condiciones de conservación de los medicamentos. Caducidades. Uso y empleo de Citostáticos.
25. Actuaciones de enfermería en hospitalización. Procedimientos y técnicas más frecuentes. Nutrición aplicada y dietoterapia.

### PROGRAMACIÓN

Semana 1.	1. La Constitución Española. Estatuto de Autonomía.
Semana 2.	1. La Constitución Española. Estatuto de Autonomía
Semana 3.	2. La Ley de Gobierno Valenciano
Semana 4.	23. Parte 1. Úlceras
Semana 5.	4. Cartera de Servicios
Semana 6.	10. Diabetes
Semana 7.	5. Ley de Salud. Reglamento de Estructura.
Semana 8.	10. Hipertensión arterial (HTA), EPOC
Semana 9.	10. Obesidad. Inmunización en el adulto.
Semana 10.	1. Concepto de enfermería. Ética y Deontológica.
Semana 11.	6. Estatuto Marco.
Semana 12.	10. Inmunizaciones en el Adulto.
Semana 13.	16. Atención domiciliaria. 13. Situación terminal.
Semana 14.	18. Puerperio
Semana 15.	7. Reglamento Orgánico

Semana 16.	2. Modelos y Teorías
Semana 17.	2. Proceso de Enfermería 15. Registros de la actividad
Semana 18.	8. Reglamento selección
Semana 19.	18. Recién nacido sano y enfermo. 9. Programa del niño sano.
Semana 20.	6. Atención Primaria. 14. Actividades en Atención Primaria.
Semana 21.	9. Decreto de jornada. Decreto de ausencias. Carrera profesional.
Semana 22.	5. Investigación y sus métodos.
Semana 23.	5. Investigación y sus métodos.
Semana 24.	10. Riesgos laborales
Semana 25.	11. Personas mayores.
Semana 26.	11. Personas mayores.
Semana 27.	12. Unidades de apoyo en atención primaria.
Semana 28.	12. Unidades de apoyo en atención primaria.
Semana 29.	3. Gestión. 4. Calidad
Semana 30.	1.2.3. Informática
Semana 31.	7. Educación para la salud.
Semana 32.	8. Epidemiología.
Semana 33.	8. Epidemiología.
Semana 34.	21. Infección nosocomial. 22 Gestión de los residuos
Semana 35.	3. Plan de Igualdad
Semana 36.	25. Actuaciones de enfermería en hospitalización
Semana 37.	25. Nutrición
Semana 38.	24. Medicamentos
Semana 39.	24. Medicamentos
Semana 40.	19. Urgencias
Semana 41.	20. Críticos
Semana 42.	23. Quirófano

Entre los días 25 de diciembre y 7 de enero y los días el 26 de marzo y el 1 de abril no se publicarán nuevos temas.

Esta programación es susceptible de cambiarse en función de las necesidades del grupo.